

# Inhaltsverzeichnis

Einführung 5

## 1. Jesus Christus 7

Leben, Wirken und Botschaft 8  
Was wissen wir über Jesus? 11  
Wer ist dieser Jesus? 18  
Jesus der Christus 23  
Die Bergpredigt – Jesus spricht Klartext 26  
Anleitung zum Glücklichein 30  
Gewalt ist uncool – Sei cool! 34  
Menschen in der Nachfolge Jesu 39  
In der Nachfolge Jesu:  
    Hildegard von Bingen 45  
In der Gemeinde engagiert 48

## 2. Sterben, Tod 55

... und was dann? 56  
Leben angesichts des Todes 59  
Sterben ist nicht so einfach 63  
Hospiz – Das Leben würdevoll beenden 66  
Friedhof – Stätte der Erinnerung 70  
Trauern ist wichtig 74  
Gibt es Hoffnung über den Tod hinaus? 78  
Bilder für die Auferstehung 83  
Jenseitsvorstellungen in anderen  
    Weltreligionen 87  
Sterbehilfe 91

## 3. Verantwortung übernehmen 95

Für Gerechtigkeit und Frieden 96  
Gerecht? 99  
Kinderarmut in Deutschland 102  
Amos kämpft gegen Ungerechtigkeit 105  
Globalisierung 109  
Gerade Christen sind gefordert 111  
Fairer Handel 114  
Verantwortung für eine bessere Welt 117  
Tu du's! 121  
Frieden 127

## 4. Selbstbestimmt 133

Abhängig und frei 134  
Zweimal Freiheit 137  
Zwischen Freiheit und Abhängigkeit 140  
Freiheit – ein Geschenk! 143  
Hinter jeder Sucht steckt  
    eine Sehnsucht 146  
Alkohol – Irgendwann ist  
    der Spaß vorbei 151  
Menschen auf der Suche 155  
Sekte – ein umstrittener Begriff 158  
Zurück in die Freiheit 162